

PROFI CARE®

Bedienungsanleitung / Garantie

Gebruiksaanwijzing • Mode d'emploi • Manual de instrucciones • Istruzioni per l'uso
Instruction Manual • Instrukcja obsługi / Gwarancja • Használati utasítás
Руководство по эксплуатации • دليل التعليمات



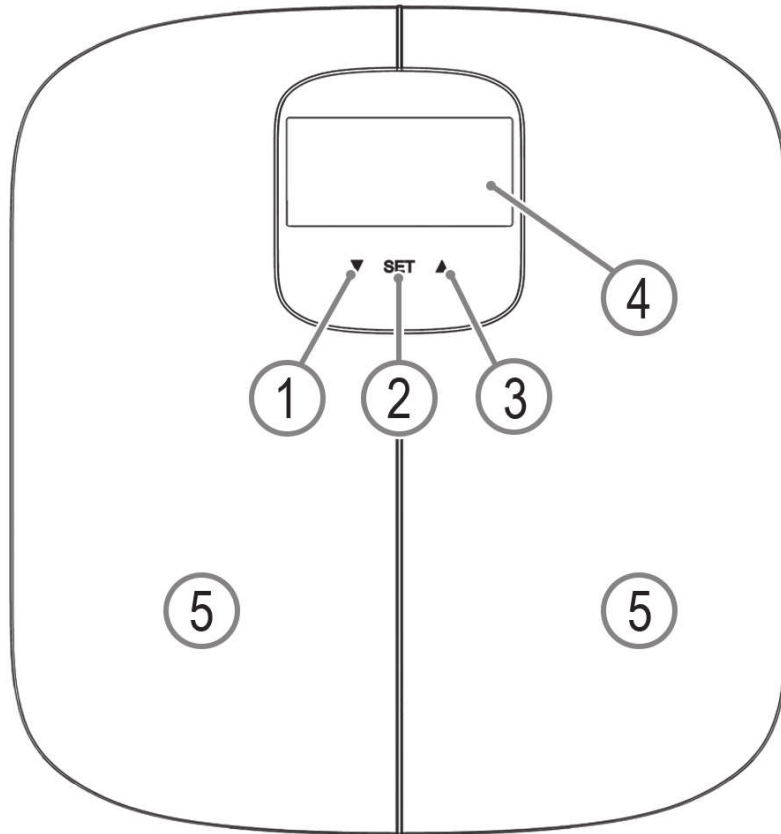
7 in 1 Edelstahl-Analyse-Waage PC-PW 3006 FA

7-in-1 roestvrij stalen analyse weegschaal • Balance d'analyse en acier inoxydable 7 en 1
Báscula de análisis de acero inoxidable 7 en 1 • 7 in 1 Bilancia analitica in acciaio inox • 7 in 1 Stainless Steel Analysis Scale
7 w 1, waga analizująca ze stali nierdzewnej • 7 az 1-ben rozsdamentes acél analitikai mérleg
Весы-анализатор из нержавеющей стали 7 в 1 • ميزان تحليبي 7 في 1 مصنوع من الفولاذ المقاوم للصدأ

CE

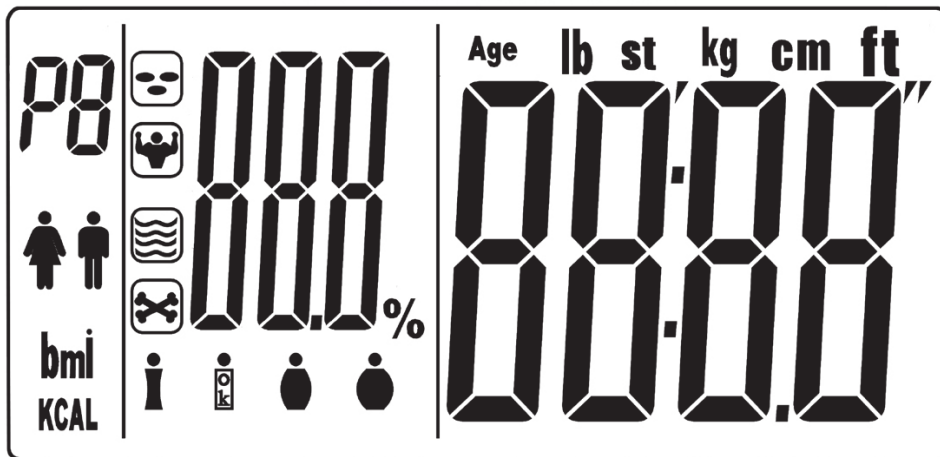
Übersicht der Bedienelemente

Overzicht van de bedieningselementen • Liste des différents éléments de commande
Indicación de los elementos de manejo • Elementi di comando • Overview of the Components
Przegląd elementów obsługi • A kezelőelemek áttekintése
Обзор деталей прибора • نظرة عامة على المكونات



Display

Display • Affichage • Pantalla • Display • Display • Wyświetlacz • Kijelző • Дисплей • شاشة العرض



Instrukcja obsługi

Dziękujemy za wybór naszego produktu. Mamy nadzieję, że użytkowanie urządzenia przyniesie Państwu satysfakcję.

Symbole użyte w tej instrukcji obsługi

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa użytkownika są specjalnie wyróżnione. Koniecznie stosuj się do tych wskazówek, aby uniknąć wypadków i uszkodzenia urządzenia.

OSTRZEŻENIE:

Ostrzega przed zagrożeniami dla zdrowia i wskazuje na potencjalne ryzyko obrażeń.

UWAGA:

Wskazuje na potencjalne zagrożenia dla urządzenia lub innych przedmiotów.

WSKAZÓWKA:

Wyróżnia porady i informacje ważne dla użytkownika.

Spis treści

Przegląd elementów obsługi	3
Ogólne uwagi	36
Specjalne wskazówki dotyczące bezpiecznego użytkowania urządzenia.....	36
Obchodzenie się z bateriami.....	37
Założenie baterii.....	37
Przegląd elementów obsługi	37
Dane techniczne.....	37
Informacje dotyczące wagi analizującej	38
Użytkowanie	38
Ważenie.....	38
Zapisywanie danych personalnych.....	38
Pomiar i analiza.....	38
Ocena wyników	39
Tkanka tłuszczowa.....	39
Znaczenie wody dla naszego zdrowia	39
Wartości wzorcowe zawartości tkanki tłuszczowej oraz wody w ciele podane w procentach (przybliżone liczby)	39
BMR (Basal Metabolic Rate /Wydatek energii)	40
Wartości odniesienia dziennej dawki kilokalorii bez aktywności fizycznej.....	40
BMI (Body Mass Index).....	40
Wartości odniesienia dla wskaźnika BMI	40
Komunikaty o błędach	40
Czyszczenie	40
Ogólne warunki gwarancji	40
Usuwanie	41
Znaczenie symbolu „Pojemnik na śmieci”	41

Ogólne uwagi

Przed uruchomieniem urządzenia proszę bardzo dokładnie przeczytać instrukcję obsługi. Proszę zachować ją wraz z kartą gwarancyjną, paragonem i w miarę możliwości również karto-nem z opakowaniem wewnętrznym. Przekazując urządzenie innej osobie, oddaj jej także instrukcję obsługi.

- Urządzenie przeznaczone jest do użytku prywatnego, niekomercyjnego.
- Korzystać z urządzenia wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem.
- Nie używać uszkodzonego urządzenia.
- Trzymać z dala od gorąca, bezpośredniego nasłonecznienia, wilgoci (nigdy nie zanurzać w płynach) oraz ostrych krawędzi.
- W razie awarii proszę nie naprawiać urządzenia samemu lecz skorzystać z pomocy autoryzowanego specjalisty.
- Nie pozwalaj dzieciom bawić się urządzeniem.
- Dla bezpieczeństwa dzieci proszę nie zostawiać swobodnie dostępnych części opakowania (torby plastikowe, kartony, styropian itp.).

OSTRZEŻENIE:

Nie pozwalaj dzieciom bawić się folią. **Niebezpieczeństwo uduszenia!**

Specjalne wskazówki dotyczące bezpiecznego użytkowania urządzenia

OSTRZEŻENIE:

Jeśli powierzchnia ważąca jest mokra lub są na niej krople wody, najpierw należy je wytrzeć ze względu na ryzyko **pośliznięcia się**.

UWAGA:

- Proszę ostrożnie obchodzić się z wagą, ponieważ jest to instrument pomiarowy. Proszę nie upuścić jej i nie wskakiwać na nią.
- Proszę nie obciążać wagi więcej niż do 180 kg (396,8 lb, 28: 3½ stł) w przeciwnym razie mogą Państwo spowodować uszkodzenie urządzenia.
- W czasie przenoszenia lub gdy nie jest używana, waga powinna zawsze znajdować się w pozycji poziomej.
- Z wagi do pomiaru ilości tkanki tłuszczowej nie powinny korzystać:
 - Dzieci poniżej 10 roku życia oraz osoby dorosłe powyżej 85 roku życia
 - Osoby, u których występuje gorączka, obrzęk lub chore na osteoporozę
 - Osoby przechodzące leczenie dializami
 - Osoby z wszczepionym stymulatorem serca
 - Osoby przechodzące farmakologiczne leczenie układu krążenia
 - Ciężarne kobiety

- Sportowcy wykonujący intensywny trening sportowy przez 5 godzin każdego dnia
- Osoby, u których tętno wynosi mniej niż 60 uderzeń na minutę
- Osoby z poważnymi odchyleniami anatomicznymi nóg w odniesieniu do całkowitego rozmiaru ciała (znacznie skrócone lub wydłużone nogi).

Obchodzenie się z bateriami



Nie doładowuj!



Nie demontuj!



Włóż poprawnie!



Zagrożenie wybuchem! Nie wystawiaj baterii na działanie intensywnego ciepła, jak bezpośrednie światło słoneczne, ogień czy podobne.



Nie zwierać!

Założenie baterii

(Baterie poza zestawem)

1. Otworzyć przegródkę na baterie u spodu.
2. Proszę umieścić w środku 4 baterii typu AAA/R03.
Proszę pamiętać o właściwej polarności (patrz na spód kieszeni na baterie)!
3. Proszę ponownie zamknąć kieszeń na baterie.
4. Jeśli komunikat „Lo” pojawia się na wyświetlaczu, należy wymienić baterie.

Przegląd elementów obsługi

- 1 Przycisk ▼
- 2 Przycisk SET
- 3 Przycisk ▲
- 4 Wyświetlacz
- 5 Płytki kontaktowe

Spód (niewidoczny)

Przegródka na baterie

Przycisk „kg/lb/st” (wybrać jednostkę wagi)

Wskaźniki na wyświetlaczu	Znaczenie
P0 - P9	Pamięć danych
	Mężczyzna

Wskaźniki na wyświetlaczu	Znaczenie
	Kobieta
Age	Wiek
cm (ft)	Wzrost
kg (lb/st)	Masa ciała
	Odczyt zawartości tłuszczu
	Odczyt masy mięśni
	Odczyt zawartości wody
	Odczyt masy kości
%	Wartość procentowa - tłuszcz / woda / masa mięśni / masa kostna
	Ocena: niedowaga - normalna waga - nadwaga - otyłość
bmi	Wskaźnik masy ciała
KCAL	Podstawowa przemiana materii, czyli wymagana dzienna dawka energii w kilokaloriach (BMR)

Dane techniczne

Model:..... PC-PW 3006 FA
 Napięcie zasilające: 4 baterie typ 1,5V „AAA” / „R03”
 Waga netto urządzenia:ok. 1,55 kg
 Pojemność pamięci:..... 10
 Wzrost: od 75 do 225 cm (2'5" - 7'4 1/2" ft)
 Wiek: od 10 do 85 lat
 Minimalna waga: do 5,0 kg (11.0 lb/0: 08 st)
 Maksymalna waga: 180 kg (396.8 lb/28: 3 1/2 st)
 Jednostka miary wagi: przyrost co 100 g (0.2lb/1/4 st)
 Jednostka miary tkanki tłuszczowej:..... 0,1 %
 Podziałka płynów ustrojowych: 0,1 %
 Zalecane warunki użytkowania:
 Temperatura: 0 °C - 40 °C / 32 °F - 104 °F
 Względna wilgotność powietrza:..... < 85 %
 Zakres pomiarowy
 zawartości tłuszczu w ciele: 4,0 % - 50,0 %
 Zakres pomiarowy zawartości wody w ciele: ... 35,0 % - 85,0 %
 Zakres pomiarowy masy mięśniowej:..... 1,0 % - 50,0 %
 Zakres pomiarowy masy kostnej: 1,0 % - 15,0 %
 Zastrzegamy sobie prawo wprowadzania zmian technicznych i projektowych w trakcie ciągłego rozwoju produktu.
 Niniejsze urządzenie odpowiada wymaganiom normy bezpieczeństwa użytkowania oraz spełnia wymagania dyrektywy niskonapięciowej i kompatybilności elektromagnetycznej.

Informacje dotyczące wagi analizującej

OSTRZEŻENIE:

Nie używać wagi, w przypadku posiadania rozrusznika serca lub innych medycznych implantów z elektronicznymi komponentami. Funkcja implantu może być naruszona z powodu pomiaru.

Zasada działania tego urządzenia opiera się na pomiarze oporności elektrycznej ludzkiego ciała. Celem dokonania pomiarów urządzenie przesyła przez ciało słaby, niezauważalny dla człowieka sygnał elektryczny.

Przesyłany sygnał jest ogólnie biorąc bezpieczny! Prosimy jednak zapoznać się ze szczególnymi zaleceniami na temat bezpieczeństwa!

Metoda pomiaru zwana jest „analizą bioimpedancji elektrycznej” (BIA), a opiera się na pomiarze stosunku masy ciała do masy wody zawartej w organizmie, przy uwzględnieniu innych danych biologicznych (wiek, płeć, waga ciała).

Użytkowanie

WSKAZÓWKA:

- Przyciski są przyciskami dotykowymi. Aby wykonać funkcję wystarczy lekko dotknąć przycisk.
- Ustawienia fabryczne wagi to jednostki „kg” i „cm”.

Aby zmienić ustawienia na „lb” lub na „st” czy na „ft”, należy:

1. Włączyć wagę lekko naciskając nogą na powierzchnię ważącą.
2. Kilukrotnie nacisnąć przycisk „kg/lb/st” u spodu wagi, aż wyświetli się żądana jednostka wagi. Jednostka dla wzrostu również zmienia się automatycznie.

Ważenie

1. Wagę położyć na twardej, płaskiej powierzchni (unikać dywanów i wykładzin). Nierówne podłoże jest przyczyną niedokładności pomiarów.
 2. Stać na wadze obydwiema stopami. Urządzenie włącza się automatycznie.
 3. Równomiernie rozłożyć ciężar ciała i poczekać, aż waga dokona pomiaru.
 4. Przed pokazaniem dokładnej wagi cyfry na wyświetlaczu będą migać.
- Celem wydłużenia okresu żywotności baterii, urządzenie samoczynnie się wyłączy po 25 sekundach od chwili zejścia z wagi.
 - Jeśli nie ma żadnej czynności określania wagi przy jednoczesnym wskazaniu „0.0”, waga automatycznie się wyłączy po upływie 25 sekund.

Zapisywanie danych personalnych

WSKAZÓWKA:

- Do pamięci wagi wprowadzono wartości domyślne, które można zmieniać w sposób opisany poniżej.

WSKAZÓWKA:

- Przeprowadzić poniższe etapy w kolejności, w ciągu kilku sekund. W przeciwnym razie, urządzenie automatycznie anuluje tryb wprowadzenia.
- Przytrzymując przez około 2 sekundy jeden z przycisków (▲/▼), wybrać tryb szybki.

1. Nacisnąć przycisk **SET**. Na wyświetlaczu miga ostatnio wybrana lokalizacja pamięci (na przykład: **P0**). Potwierdzić wybór naciskając przycisk **SET** albo wybrać inne miejsce w pamięci naciskając przycisk ▲/▼. Z kolei ponownie nacisnąć przycisk **SET** i przejść tym samym do kolejnego kroku programowania.
2. Na wyświetlaczu błyskać będzie symbol oznaczający „mężczyzna” lub „kobieta”. Potwierdzić wybór naciskając przycisk **SET** lub za pomocą przycisku ▲ lub ▼ wybrać symbol swojej płci. Z kolei ponownie nacisnąć przycisk **SET** i przejść tym samym do kolejnego kroku programowania.
3. Na wyświetlaczu błyskać będzie komunikat AGE (wiek). Korzystając z przycisków ▲ lub ▼ wprowadzić swój wiek. Potwierdzić wybór naciskając przycisk **SET**.
4. Na wyświetlaczu błyskać będzie komunikat oznaczający wzrost. Korzystając z przycisków ▲ lub ▼ wprowadzić swój wzrost. Potwierdzić wybór naciskając przycisk **SET**.
5. Następnie na wyświetlaczu pojawi się symbol płci, lokalizacja zapisanych danych oraz uprzednio wybrane wskazanie wagi (0.0 kg / 0.0 lb / 0: 0 st).

Masz teraz następujące opcje:

- Kilukrotnie nacisnąć przycisk **SET** w celu ponownego wyświetlenia ustawień, lub aby je zmienić.
- Można ustawić dalsze lokalizacje programowane. Postępować w sposób opisany powyżej.
- Można od razu rozpocząć pomiary.

Pomiar i analiza

Dane na swój temat można zapisać w pamięci.

WSKAZÓWKA:

- Waga analizująca będzie pracowała poprawnie tylko wtedy, gdy zainteresowana osoba stanie na powierzchniach kontaktu na boso z lekko wilgotnymi spodami stóp, o ile jest to możliwe. Całkowicie suche stopy mogą prowadzić do uzyskania niedokładnych wyników, gdyż ich przewodnictwo jest zbyt małe.
- Jeśli to konieczne, płytki kontaktowe należy wytrzeć do sucha. Dzięki temu odczyty będą dokładniejsze.
- Z uwagi na znaczne wahania ilości tłuszczu w organizmie trudno jest uzyskać wartość standardową. Dlatego aby uzyskać spójne dane, pomiar należy wykonywać o tej samej porze dnia.

i WSKAZÓWKA:

- Nasze ciało składa się między innymi z tkanki tłuszczowej, wody, masy mięśniowej i masy kostnej. Uzyskane wartości mogą różnić się w zależności od indywidualnej retencji wody w obrębie tych głównych składników. Jest to normalne i wysoce zależne od odżywiania i stylu życia.

- Nacisnąć przycisk **SET**. Za pomocą przycisku **▲/▼** należy wybrać zapisaną pozycję, w której zapisywane są dane. Lokalizacja miga przez ok. 3 sekundy. Następnie na wyświetlaczu pojawi się symbol płci, lokalizacja zapisanych danych oraz uprzednio wybrane wskazanie wagi (0.0kg/0.0lb/0: 0st).
- Stanąc na powierzchniach styczności (5) na wadze obydwoma nogami.
- Najpierw na wyświetlaczu pojawi się waga. Analiza rozpoczyna się w momencie, gdy wyświetlacz przestaje migać. W trakcie analizy na ekranie pojawi się obraz „□□□”. Należy pozostać na wadze, dopóki nie pojawi się ostatnie wyświetlenie (**KCAL**).

Po kolei pojawiają się następujące wyniki:

- Proporcja tkanki tłuszczowej % (☹) i ocena
- Proporcja płynów ustrojowych % (☺)
- Proporcja masy mięśni % (☺)
- Waga kości w % (☺)
- Wskaźnik masy ciała (bmi)
- Podstawowa przemiana materii, czyli wymagana dzienna energia w **KCAL**

Następnie na wyświetlaczu kilkakrotnie pojawi się odczyt, po czym waga samoczynnie się wyłączy.

Ocena wyników

Wiele osób o dużej masie ciała ma odpowiedni stosunek tkanki tłuszczowej do masy mięśni, natomiast wiele pozornie szczupłych osób może wykazywać znacznie podwyższone ilości tkanki tłuszczowej. Tłuszcz stanowi poważne obciążenie dla organizmu, szczególnie dla układu sercowo-naczyniowego. Kontrola obydwu wartości (ilości tkanki tłuszczowej

i masy ciała) jest zatem zasadniczym warunkiem utrzymania zdrowia i sprawności.

Tkanka tłuszczowa

Tkanka tłuszczowa jest istotnym elementem składowym ciała. Odgrywa ona bardzo ważną rolę w organizmie, czy to jako magazyn witamin koniecznych do ochrony stawów, czy też regulator temperatury ciała. Celem nie jest zatem radykalna redukcja ilości tkanki tłuszczowej, lecz uzyskanie i utrzymanie równowagi pomiędzy ilością tkanki mięśniowej a ilością tkanki tłuszczowej.

Znaczenie wody dla naszego zdrowia

Woda stanowi około 55% do 60% ludzkiego ciała, zależnie od wieku i płci.

Woda odgrywa szereg funkcji w organizmie:

- Jest budulcem komórek. Oznacza to, że wszystkie komórki organizmu, czy to komórki skóry, gruczołów, mięśni, mózgu czy też inne, spełniają swoje funkcje tylko wtedy, gdy zawierają odpowiednią ilość wody.
- Jest rozpuszczalnikiem dla ważnych substancji w naszym ciele.
- Jest środkiem transportu dla składników odżywczych, substancji produkowanych przez organizm oraz produktów metabolizmu.

W poniższej tabeli przedstawiono wartości określające zależność ilości tkanki tłuszczowej od wieku i płci. Zawsze należy zwracać uwagę na równowagę hydrologiczną organizmu. Ilość wody w organizmie, podobnie jak ilość tłuszczu, ulega dużym zmianom w ciągu dnia. Chcąc zatem uzyskać miarodajne dane, pomiarów zawsze należy dokonywać o tej samej porze dnia.

Uzyskane wyniki pomiarów ilości tkanki tłuszczowej i wody należy traktować wyłącznie jako wartości orientacyjne. Nie należy z nich korzystać do stawiania diagnozy lekarskiej. Chcąc poznać odpowiedzi na pytania dotyczące leczenia lub diety prowadzącej do uzyskania normalnej wagi ciała należy zasięgnąć porady lekarskiej.

Wartości wzorcowe zawartości tkanki tłuszczowej oraz wody w ciele podane w procentach (przybliżone liczby)

Wiek (lata)	Kobiety		Mężczyźni		
	Tkanka tłuszczowa	Poziom wody w ciele	Tkanka tłuszczowa	Poziom wody w ciele	
< = 30	4,0-20,5	66,0-54,7	4,0-15,5	66,0-58,1	Niedowaga
	20,6-25,0	54,6-51,6	15,6-20,0	58,0-55,0	Norma
	25,1-30,5	51,5-47,8	20,1-24,5	54,9-51,9	Nadwaga
	30,6-80,0	47,7-13,8	24,6-80,0	51,8-13,8	Otyłość
> 30	4,0-25,0	66,0-51,6	4,0-19,5	66,0-55,4	Niedowaga
	25,1-30,0	51,5-48,1	19,1-24,0	55,3-52,3	Norma
	30,1-35,0	48,0-44,7	24,1-28,5	52,2-49,2	Nadwaga
	35,1-80,0	44,6-13,8	28,6-80,0	49,1-13,8	Otyłość

BMR (Basal Metabolic Rate / Wydatek energii)

Wskaźnik podstawowej przemiany materii (BMR) charakteryzuje zużycie/wydatek energii. Wydatek energii służy do opisu ilości energii wyrażonej w jednostce KCAL, której wymaga ciało w ciągu dnia podczas całkowitego spoczynku, w obojętnej temperaturze (28 - 30 °C) oraz przy pustym żołądku w celu utrzymania swoich funkcji (np. podczas snu).

Wartości odniesienia dziennej dawki kilokalorii bez aktywności fizycznej

Wiek (lata)	Kobiety		Mężczyźni	
	Waga (kg)	KCAL	Waga (kg)	KCAL
6 - 17	50	1265	60	1620
18 - 29	55	1298	65	1560
30 - 49	60	1302	70	1561
50 - 69	60	1242	70	1505

BMI (Body Mass Index)

Indeks masy ciała (BMI) odnosi się do wagi ciała względem kwadratu wzrostu.

BMI = Waga w kg: (wzrost w m x wzrost w m)

Przykład:

Kobieta waży 55 kg i jest wzrostu 1,68 m. Jej wskaźnik BMI oblicza się w następujący sposób:

$55 \text{ kg} : (1,68 \text{ m} \times 1,68 \text{ m}) \approx 19,5 \text{ kg/m}^2 \Rightarrow$ Waga normalna

Wartość „wzrost do kwadratu” nie ma żadnego związku z powierzchnią ciała. Wskaźnik BMI stanowi zaledwie zgrubną wartość odniesienia, ponieważ ani nie odnosi się do konstrukcji postaci i płci, ani do składu ciała danej osoby odniesieniu do masy tkanki tłuszczowej i mięśniowej człowieka.

Wartości odniesienia dla wskaźnika BMI

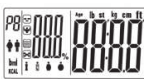
BMI	Niedowaga	Norma	Nadwaga	Otyłość
	< 18,5	18,5 - 25	25 - 30	> 30

Należy zauważyć, że interpretacja wg wskaźnika BMI wskazuje nadmierną wagę w przypadku bardzo muskularnych osób (kulturysty). Przyczyna tkwi w tym, iż ponadprzeciętna masa mięśni nie jest brana pod uwagę we wzorze na obliczenie wskaźnika BMI.

Komunikaty o błędach

i WSKAZÓWKA:

Jeśli na ekranie wyświetlacza pojawi się komunikat o błędzie, należy poczekać do chwili automatycznego wyłączenia urządzenia i ponownie włączyć wagę. Jeśli komunikat o błędzie nadal będzie widoczny na ekranie należy wyjąć baterie z komory na 10 sekund.

Wskaźniki wyświetlacza	Znaczenie
	Test automatyczny (po włożeniu baterii) poprawnej pracy wyświetlacza
----	Waga nie jest odpowiednio ustawiona
Lo	Niski poziom baterii
Err	Zawartość procentowa tkanki tłuszczowej zawiera się poniżej lub powyżej limitów ustalonych dla wagi
EEEE	Waga znajduje się powyżej wartości maksimum.

Czyszczenie

△ UWAGA:

- Proszę nie zanurzać wagi w wodzie, mogłoby to spowodować uszkodzenia elektroniki.
- Nie używaj szczotki drucianej ani innych podobnych przedmiotów.
- Nie używaj ostrych lub ściernych środków czyszczących.
- Urządzenie proszę czyścić przy pomocy lekko wilgotnej nie mokrej ściereczki. Proszę uważać, aby do środka urządzenia nie dostała się wilgoć, ewent. woda!
- Najlepszym środkiem czyszczącym jest dostępny w handlu płyn do zmywania naczyń lub delikatne mydło.
- Po zakończeniu czyszczenia proszę osuszyć urządzenie suchą, miękką ściereczką.

Ogólne warunki gwarancji

Producent / Dystrybutor udziela 24 miesięcy gwarancji na zakupione urządzenie. Okres gwarancji liczony jest od daty zakupu urządzenia.

W tym okresie uszkodzone urządzenie będzie bezpłatnie wymienione na wolne od wad. W przypadku, gdy wymiana będzie niemożliwa do zrealizowania, Nabywca otrzyma zwrot ceny zakupu urządzenia.

Za uszkodzone urządzenie uważa się takie, które nie spełnia funkcji określonych w instrukcji obsługi, a przyczyną takiego stanu jest wewnętrzna wada fabryczna lub materiałowa.

Gwarancją nie są objęte uszkodzenia mechaniczne, chemiczne, termiczne, powstałe w wyniku działania sił zewnętrznych (np. przepięcie w sieci energetycznej czy wylądowania atmosferyczne), jak również wady powstałe w wyniku obsługi niezgodnej z instrukcją obsługi urządzenia.

Nabywcy przysługuje prawo do wymiany urządzenia na wolne od wad lub, jeśli wymiana jest niemożliwa, zwrotu gotówki tylko po dostarczeniu do punktu zakupu kompletnego urządzenia z oryginalnymi akcesoriami, instrukcją obsługi i w oryginalnym opakowaniu wraz z dowodem zakupu i prawidłowo wypełnioną kartą gwarancyjną (pieczętka sklepu, data sprzedaży urządzenia).

Gwarancja oraz zawarte w niej warunki obowiązują na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.

Niniejsza gwarancja nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawieszona uprawnień Nabywcy wynikających z przepisów Ustawy z dnia 27 lipca 2002 r. o szczególnych warunkach sprzedaży konsumenckiej oraz o zmianie kodeksu cywilnego (Dz. U. z 2002 r. Nr 141, poz. 1176).

Dystrybutor:
CTC Clatronic Sp. zo.o.
Ul. Brzeska 1
45 - 960 Opole

Usuwanie

Znaczenie symbolu „Pojemnik na śmieci”



Proszę oszczędzać nasze środowisko, sprzęt elektryczny nie należy do śmieci domowych.

Proszę korzystać z punktów zbiorczych, przewidzianych do zdawania sprzętu elektrycznego, i tam proszę oddawać sprzęt elektryczny, którego już nie będą państwo używać.

Tym sposobem pomagają państwo unikać potencjalnych następstw niewłaściwego usuwania odpadów, mających wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.

Tą drogą przyczyniają się państwo do ponownego użycia, do recyklingu i do innych form wykorzystania starego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Informacje, gdzie można zdać sprzęt, otrzymają państwo w swoich urzędach komunalnych lub w administracji gminy.

Használati utasítás

Köszönjük, hogy a termékünket választotta. Reméljük, hogy élvezni fogja a készülék használatát.

A használati útmutatóban található szimbólumok

Az ön biztonságára vonatkozó utasítások kifejezetten meg vannak különböztetve. Kérjük, mindenképpen ügyeljen ezekre annak érdekében, hogy elkerülje a baleseteket és a készülék károsodását:

FIGYELMEZTETÉS:

Egészségét károsító veszélyforrásokra figyelmeztet és rámutat a lehetséges sérülési lehetőségekre.

VIGYÁZAT:

Lehetéges veszélyre utal, mely a készülékben vagy más tárgyakkban kárt tehet.

 **MEGJEGYZÉS:** Tippeket és információkat emel ki.

Tartalom

A kezelőelemek áttekintése	3
Általános megjegyzések	42
Speciális biztonsági útmutatások a készülék számára..	42
Az elemek kezelése	43
Tegye bele az elemeket	43
A kezelőelemek áttekintése	43
Műszaki adatok	43
Az elemző mérleg bemutatása	44
Használat	44
Mérési funkció	44
Személyes adatok mentése	44
Mérés és elemzés	44
Az eredmények értékelése	45
Testzsír	45
A víz fontossága az egészség szempontjából	45
Százalékos testzsír és testvíztartalom útmutató értékei (közelítő adatok)	45
BMR (Basal Metabolic Rate/energialeadás)	45
A fizikai tevékenység nélküli napi kalóriabevitel referenciaértékei	46
BMI (Body Mass Index)	46
BMI referenciaértékek	46
A kijelző hibüzenetei	46
Tisztítás	46
Hulladékkezelés	46
A „kuka” piktogram jelentése	46

Általános megjegyzések

A készülék használatba vétele előtt gondosan olvassa végig a használati utasítást, és őrizze meg a garancialevéllel, a pénztári nyugtával és lehetőleg a csomagolókartonnal, ill. az abban lévő béléssanyaggal együtt! Amennyiben a készüléket harmadik személynek adja tovább, a használati útmutatót is adja a készülékhez.

- A készülék csak személyes használatra készült, kereskedelmi célra nem használható.
- A készüléket csak a rendeltetésének megfelelően használja.
- Ne használja a készüléket, ha sérült.
- A készüléket tartsa távol hőtől, közvetlen napfénytől, nedvességtől (ne merítse semmilyen folyadékba) és az éles élektől.
- A kockázatok elkerülése végett ne maga javítsa a készüléket, hanem keressen fel egy erre kiképzett szakembert!
- Gyermekeket nem szabad felügyelet nélkül hagyni, nehogy játsszanak a készülékkel.
- Gyermekai biztonsága érdekében ne hagyja általuk elérhető helyen a csomagolóelemeket (műanyag zacskó, karton, sztiropor stb.)!

FIGYELMEZTETÉS:

Kisgyermekeket ne engedjen a fóliával játszani. **Fulladás veszélye állhat fenn!**

Speciális biztonsági útmutatások a készülék számára

FIGYELMEZTETÉS:

Ha a mérőfelület nedves vagy vízcseppek vannak rajta, a **csúszásveszély** miatt először törölje szárazra.

VIGYÁZAT:

- Óvatosan használja a mérleget, hiszen mérőműszer. Ne ejtse le, és ne ugorjon rá.
- 180 kg-nál (396.8 lb, 28: 3½ st) nagyobb súllyal ne terhelje a készüléket a károsodás elkerülése végett.
- Ha a mérleget átteszi valahova, vagy nem használja, csak vízszintes helyzetben tárolja.
- A testzsírelemző mérleg nem megfelelő a következő személyeknek:
 - 10 év alatti gyerekek és 85 év feletti felnőttek
 - Lázzal, ödémával vagy oszteoporózissal küzdő személyek
 - Dialízis alatt álló személyek
 - Szívritmus-szabályozót viselő személyek
 - Szív- és érrendszeri gyógyszereket szedő személyek
 - Terhes nők
 - Aktívan sportolók, akik több, mint 5 órát edzenek intenzíven naponta
 - A 60 szívverés/perc alatti pulzussal rendelkező személyek